**Le mémo du parfait cavalier de concours :**

**La veille du concours :**

* Je viens aux écuries :
  + Je m’occupe de mon fidèle destrier : pansage complet pour une brillance absolue, graissage des pieds
  + Je nettoie son matériel au savon et le graisse s’il est en cuir
  + Je prépare son filet à foin (1 par poney)
  + Je prépare le matériel de mon poney et le mien
* Ce dont mon poney à besoin :
  + Des guêtres selon la discipline
  + Un tapis de concours, sa selle et sa sangle
  + Son filet
  + Une couverture séchante ou de pluie selon la météo (je me renseigne auprès de Julie)
  + De ses friandises préférées, il les aura bien mérités
  + Un licol de concours et des protections de transport si mon poney en a besoin, que je pose devant son box
* Ce dont moi j’ai besoin :
  + Mes boots et chaps ou bottes PROPRES aussi brillante que mon poney
  + Mon gilet de protection
  + Mon casque
  + Ma cravache (éperons pour les grands)
  + Je prévois deux brosses et un cure pied mais il n’est pas nécessaire d’apporter toute sa caisse de pansage
  + Un bonnet et une veste de rechange selon la météo

Je regroupe mes affaires dans UN sac. S’il y a des caisses de concours disponibles j’en utilise une pour les affaires de mon poney.

* Affaires communes :
  + Plusieurs seaux propres (casier concours)
  + Le grain du midi si on part la journée
  + Un à deux licols et longe de rechange
  + Des ficelles d’attache, pour les fugueurs qui se décrochent
* J’aide à enlever les crottins dans les boxes en fin d’après midi et je passe un coup de balais où j’ai brossé et préparé mon poney
* Je range tout ce dont je n’ai pas besoin avant de partir
* J’organise avec les autres cavaliers le trajet « cavalier »
* Je souffle et vais paisiblement dormir !!!

**Le jour du concours :**

* Je viens aux écuries et ne suis pas en retard
* Je peux mettre mon pantalon de concours mais par-dessus je mets un survêtement ou autre pour ne pas le salir. Je mets une autre paire de chaussuree
* J’aide à nettoyer les boxes et à balayer si ce n’est déjà fait
* Je prépare mon poney
* Si cela n’a pas été fait la veille je charge le matériel dans un véhicule
* Je charge mon poney dans le van

**Sur le terrain de concours :**

* Je respecte les autres et suis fair play
* Je surveille régulièrement mon poney et veille à lui donner à boire
* Je veille à être prêt à l’heure pour la reconnaissance et la détente, j’apprends à m’organiser.
* Je range mes affaires et en prend soin

En rentrant :

* Je décharge et rentre mon poney au box/paddock
* Je range le matériel de mon poney puis le mien
* J’aide à nettoyer le van

**Je garde le sourire quoi qu’il arrive pour que cette journée de concours soit un agréable moment et un merveilleux souvenir !!**