**Le mémo du parfait cavalier de concours :**

**La veille du concours :**

* Je viens aux écuries :
	+ Je m’occupe de mon fidèle destrier : pansage complet pour une brillance absolue, graissage des pieds
	+ Je nettoie son matériel au savon et le graisse s’il est en cuir
	+ Je prépare son filet à foin (1 par poney)
	+ Je prépare le matériel de mon poney et le mien
* Ce dont mon poney à besoin :
	+ Des guêtres selon la discipline
	+ Un tapis de concours, sa selle et sa sangle
	+ Son filet
	+ Une couverture séchante ou de pluie selon la météo (je me renseigne auprès de Julie)
	+ De ses friandises préférées, il les aura bien mérité
	+ Un licol de concours et des protections de transport si mon poney en a besoin, que je pose devant son box
* Ce dont moi j’ai besoin :
	+ Mes boots et chaps ou bottes PROPRES aussi brillantes que mon poney
	+ Mon gilet de protection
	+ Mon casque
	+ Ma cravache (éperons pour les grands)
	+ Je prévois deux brosses et un cure pied mais il n’est pas nécessaire d’apporter toute sa caisse de pansage
	+ Un bonnet et une veste de rechange selon la météo

Je regroupe mes affaires dans UN sac. S’il y a des caisses de concours disponibles j’en utilise une pour les affaires de mon poney.

* Affaires communes :
	+ Plusieurs seaux propres (casier concours)
	+ Le grain du midi si on part la journée
	+ Un à deux licols et longe de rechange
	+ Des ficelles d’attache, pour les fugueurs qui se décrochent
* J’aide à enlever les crottins dans les boxes en fin d’après midi et je passe un coup de balais où j’ai brossé et préparé mon poney
* Je range tout ce dont je n’ai pas besoin avant de partir
* J’organise avec les autres cavaliers le trajet « cavalier »
* Je souffle et vais paisiblement dormir !!!

**Le jour du concours :**

* Je viens aux écuries et ne suis pas en retard
* Je peux mettre mon pantalon de concours mais par-dessus je mets un survêtement ou autre pour ne pas le salir. Je mets une autre paire de chaussuree
* J’aide à nettoyer les boxes et à balayer si ce n’est déjà fait
* Je prépare mon poney
* Si cela n’a pas été fait la veille je charge le matériel dans un véhicule
* Je charge mon poney dans le van

**Sur le terrain de concours :**

* Je respecte les autres et suis fair play
* Je surveille régulièrement mon poney et veille à lui donner à boire
* Je veille à être prêt à l’heure pour la reconnaissance et la détente, j’apprends à m’organiser.
* Je range mes affaires et en prend soin

En rentrant :

* Je décharge et rentre mon poney au box/paddock
* Je range le matériel de mon poney puis le mien
* J’aide à nettoyer le van

**Je garde le sourire quoi qu’il arrive pour que cette journée de concours soit un agréable moment et un merveilleux souvenir !!**